



Figura 1. Módulo pequeño

CENTRO DE ACTIVIDAD FÍSICA AL AIRE LIBRE

Daniela Baudrix | danielabaudrix@hotmail.com

Facultad de Bellas Artes. Universidad Nacional de La Plata. Argentina

Se diseñó un centro de actividad física al aire libre para los diferentes espacios verdes de la ciudad de La Plata, un espacio social, inclusivo y saludable apto para todo público y que no consume energía para funcionar. Está destinado a un usuario desde los diez hasta la tercera edad o cualquier persona que quiera estar en contacto con la naturaleza, escapar del encierro o mantener una vida físicamente activa.

El proyecto se desarrolló a partir del concepto de centralización y se organizaron los componentes de forma radial en torno a un núcleo central. Se tomaron rasgos característicos de la ciudad para brindarle una línea de diseño pensada en diagonales, intersecciones y modulación.

Los espacios se organizan en módulos divididos en un centro, una zona de ejercicios de elongación y una zona de ejercicios de fuerza. En dicho centro (según el tamaño del módulo) hay elementos de importancia como el puesto de hidratación, el espacio de guardado de los objetos personales de los usuarios y el área de descanso del profesor desde donde mantiene una visión de todos sus alumnos.

En la zona de elongación se ubican la rueda de hombros, la caminadora y la máquina de rotación de cintura. En la parte de fuerza, se encuentran la prensa, la dorsales y las barras de dominadas y paralelas.

Dependiendo del espacio verde disponible, se van a instalar en toda la ciudad, tres tamaños diferentes de centros de actividad física: pequeño, mediano y grande. El pequeño es un solo módulo antes mencionado, con zona de hidratación y espacio de guardado. Tiene capacidad para doce personas en simultáneo [Figura 1].

El módulo mediano son dos módulos a los que se le suman un lugar de descanso y sombra para un profesor que estará presente de lunes a sábado y un atomizador refrescante para épocas de altas temperaturas. Posee capacidad para veinticuatro personas trabajando en simultáneo [Figura 2].

El módulo grande se encuentra conformado por cuatro módulos, con un escenario para dar clases de yoga, zumba, aeróbico. Tiene capacidad para cuarenta personas, veinticuatro utilizando las máquinas y quince utilizando colchonetas o *step* según la clase [Figura 3].

Todos los elementos comparten una misma base de concreto, unida a una estructura metálica principal que funciona como cartelera para información o publicidad. De dicha base se desprende un conector que une la estructura a un elemento funcional, ya sea las máquinas de ejercicio o una superficie de apoyo. Las diferentes partes de los elementos están clasificadas por colores usados por la municipalidad.

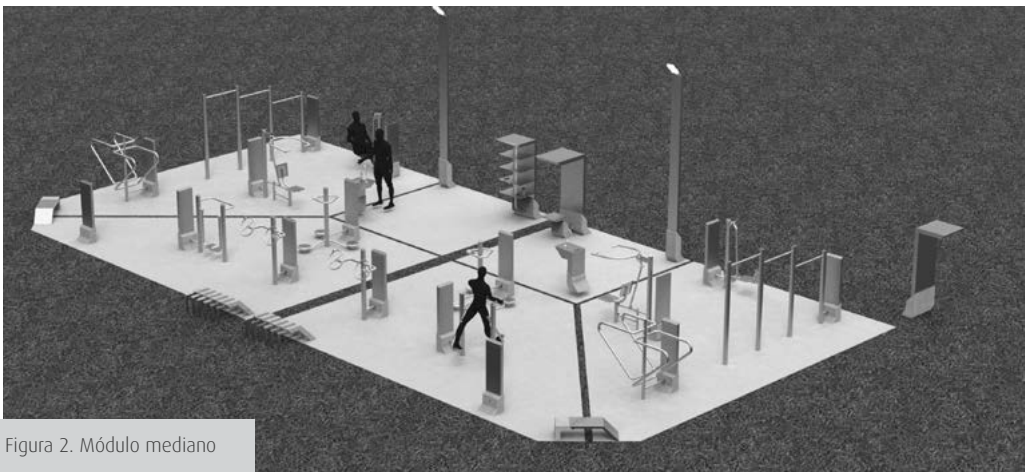


Figura 2. Módulo mediano



Figura 3. Módulo grande